



TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLA PRIMARIA

AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA
n. 5 "Friuli Occidentale"
Dipartimento di Prevenzione
dent. Is. Fabiola STUTO
Specialista in Scienza dell'Alimentazione

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Pasta all'olio Fettina di pollo ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione		Pasta all'amatriciana Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	
MARTEDI'	Maniago libero e Capoluogo Pasta al pesto Formaggio Verdura cruda/cotta Pane Frutta fresca	Altre scuole Minestra di legumi con pastina Formaggio Verdura cruda/cotta Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Filetto di merluzzo in umido Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con zafferano Frittata o uova strapazzate Piselli Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Risotto con verdure Polpettine di pesce Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione		Risotto con la zucca Pollo al forno Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	
GIOVEDI'	Antipasto di verdura cruda Pizza margherita Pane Frutta fresca di stagione	Antipasto di verdura cruda Lasagne al forno o gnocchi al ragù Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Petto di pollo alla salvia Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Maniago libero e Capoluogo Pasta all'olio Scaloppina di tacchino Verdura cruda/cotta Pane Frutta fresca
VENERDI'	Pasta al tonno Frittata Piselli Pane Frutta fresca di stagione	Maniago libero e Capoluogo Pasta al pomodoro Crepe Verdura cruda/cotta Pane Frutta fresca	Altre scuole Crema di verdure con crostini o pasta Crepe Verdura cruda/cotta Pane Frutta fresca	Pasta al ragù Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione



TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLA PRIMARIA

AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA
Friuli Occidentale
Dipartimento di Prevenzione
D. L. S. S. F. Friuli Occidentale
S. Maria della Misericordia
Assistenza dell'Alimentazione

GIORNI	SETTIMANE				
	5		6		7
LUNEDI'	Risotto con piselli Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione		Risotto alla parmigiana Crepe Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione		Antipasto di verdura cruda Pizza margherita Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Gnocchi al pomodoro Polpettine di pesce Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione		Maniago libero e Capoluogo Pasta all'amatriciana Formaggio Verdura cruda/cotta Pane Frutta fresca	Altre scuole: Minestra di lenticchie con crostini Formaggio Verdura cruda/cotta Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Maniago libero e Capoluogo Pasta all'olio Spezzatino di carne bianca Verdura cruda/cotta Pane Frutta fresca	Altre scuole Crema di verdure con pastina Spezzatino di carne bianca Verdura cruda/cotta Pane Frutta fresca	Antipasto di verdura cruda Lasagne al forno o gnocchi al ragù Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata o uova strapazzate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di olive Petto di pollo alla salvia Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Antipasto di verdura cruda Pizza margherita Pane Frutta fresca di stagione		Pasta all'olio Platessa gratinata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Maniago libero e Capoluogo Pasta all'olio Hamburger di manzo Verdura cruda/cotta Pane Frutta fresca	Altre scuole: Crema di verdure con pastina Hamburger di manzo Verdura cruda/cotta Pane Frutta fresca
VENERDI'	Pasta al tonno Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione		Pasta al pomodoro Polpette di carne bianca Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione		Pasta al pesto Filetto di merluzzo al forno o in umido Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione