



TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLA DELL'INFANZIA

AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA
n. 5 "Etruria Occidentale"
Dipartimento di Prevenzione
Azienda STUTO
Specialisti in Scienza dell'Alimentazione

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Pasta all'olio Fettina di pollo ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di legumi con farro Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al burro e salvia Bastoncini di pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Crepe Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Minestra di legumi con pastina Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Filetto di merluzzo in umido Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote con riso Frittata o uova strapazzate Piselli Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Platessa gratinata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Risotto con verdure Polpettine di pesce Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con la zucca Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di olive Arrostito di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Antipasto di verdura cruda Pizza margherita Pane Frutta fresca di stagione	Antipasto di verdura cruda Lasagne al forno o gnocchi al ragù Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Petto di pollo alla salvia Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con crostini o pasta Scaloppina di tacchino Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta al tonno Frittata Piselli Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con crostini o pasta Crepe Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Antipasto di verdura cruda Pizza margherita Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione



TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLA DELL'INFANZIA

AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA
n. 5 dell'Occidente
Dipartimento di Prevenzione
dott.ssa Fabiola STUTO
Specialista in Assistenza dell'Alimentazione

GIORNI	SETTIMANE			
	5	6	7	
LUNEDI'	Risotto con piselli Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Crepe Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Antipasto di verdura cruda Pizza margherita Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Gnocchi al pomodoro Polpettine di pesce Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di lenticchie con crostini Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con la zucca o zafferano Arrosto di manzo Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Crema di verdure con pastina Spezzatino di carne bianca Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Antipasto di verdura cruda Lasagne al forno o gnocchi al ragù Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata o uova strapazzate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di olive Petto di pollo alla salvia Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Antipasto di verdura cruda Pizza margherita Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Platessa gratinata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con pastina Hamburger di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Crepe Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta al tonno Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con pastina Polpette di carne bianca Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Filetto di merluzzo al forno o in umido Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di legumi con orzo Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione